

# OSLO FOR ALLE

Nummer 1 2015



*Shahram vil starte lokallag på Sagene.  
Vil du være med?*

*Side 5*

*Les også:*

*Idrett for utviklingshemmede i Oslo*

*Planer for høsten*

*Valgmøte i august*



# Presentasjon av styret

Hei! Vi er det nye styret i NFU Oslo fylkeslag. Her kommer en kort presentasjon av oss:



Foto: Bitten Munthe-Kaas

## 1) Idunn Bøyum

*Alder: 54*

*Hvor bor du?* Rødtvet/Grorud  
*Hva jobber du med?* Lektor på Høgskolen i Oslo og Akershus, Bibliotek og informasjonsvitenskap

*Hvorfor er du medlem?* NFU er en stor organisasjon med gjennomslagskraft. Det er viktigere enn at man skal være enig i alt.

*Hvorfor vil du sitte i styret?* Jeg ønsker å være med å videreføre det arbeidet som NFU har kjempa fram gjennom mange år. Jeg er imponert over arbeidet mange av våre medlemmer har lagt ned og hvis jeg kan være med å opprettholde noe av det hadde det vært fint.

*Hvilke saker er viktige for deg når det gjelder utviklingshemmede?* Siden jeg har en voksen datter på 21 år er det bolig, arbeid og aktiv fritid som er tema jeg er opptatt av. Jeg mener det er viktig å kjempe for at mennesker med utviklingshemming skal få tjenester som er tilrettelagt for den enkelte.

*Hva liker du å gjøre på fritiden?* Jeg har ikke så mye

fritid, men det blir litt hagearbeid, tur og er jeg ekstra heldig har jeg ro til å strikke eller lese.

## 2) Linn Sandkjen

*Alder: 34*

*Hvor bor du?* Ekeberg

*Hva jobber du med?* Jeg jobber som organisasjonsrådgiver i Oslo Arbeiderparti  
*Hvorfor er du medlem?* Fordi jenta mi på 10 måneder er født med Down syndrom og jeg vil gjerne være med på å gjøre verden litt bedre for henne.

*Hvorfor vil du sitte i styret?* Fordi NFU er en flott organisasjon med spennende visjoner og makt til å endre samfunnet vårt til et bedre sted for alle.

*Hvilke saker er viktige for deg når det gjelder utviklingshemmede?* Jeg synes det er aller viktigst at alle har noe meningsfylt å fylle dagene sine med og er opptatt at alle skal få være i arbeid.

*Hva liker du å gjøre på fritiden?* Da danser jeg med datteren min, leser Donald eller ser skumle serier i pappaens armkrok.

## 3) Lisbeth Hansen

*Alder: 37 år*

*Hvor bor du?* Nordstrand

*Hva jobber du med?* Hjemmeværende omsorgsgiver (utdannet tannhelsesekretær)

*Hvorfor er du medlem?* Jeg er medlem av NFU fordi jeg vil holde meg oppdatert på utviklingshemmedes rettigheter og bli kjent med flere som vet hvordan hverdagen kan være når man har noen i nær familie med en utviklingshemning.  
*Hvorfor vil du sitte i styret?* Jeg vil sitte i styret i NFU Oslo fordi jeg vil være med på å gjøre en forskjell når det gjelder utviklingshemmedes rettigheter og levevilkår.

*Hvilke saker er viktige for deg når det gjelder utviklingshemmede?* Retten til å få bestemme hvor man vil bo og hvem man vil bo sammen med. Skole, fritid, arbeid og mange andre ting.

*Hva liker du å gjøre på fritiden?* På fritiden liker jeg å gå på kino og konserter, lese bøker og være sammen med venner.

## 4) Helena Wilberg

*Alder: 53*

*Hvor bor du?* Carl Berners plass

*Hva jobber du med?* Underholdningsbransjen

*Hvorfor er du medlem?* Jeg har et søster som er utviklingshemmet.

*Hvorfor vil du sitte i styret?* Jeg ønsker å jobbe for utviklingshemmedes rettigheter

*Hvilke saker er viktige for deg når det gjelder utviklingshemmede?* Alle saker er viktige

*Hva liker du å gjøre på fritiden?* Være sammen med venner, høre på musikk og spise sammen. Glad i konserter, teater, reiser.

## 5) Olav Grimdalen Jr.

*Alder: 46*

*Hvor bor du?* Tangerudbakken

*Hva jobber du med?* Viking Redningstjeneste.

*Hvorfor er du medlem?* Jeg skal følge med på det som foregår for utviklingshemmede

*Hvorfor vil du sitte i styret?* Det er viktig å følge med på det som skjer i samfunnet

*Hvilke saker er viktige for deg når det gjelder utviklingshemmede?* Saker om fritid og folk som skal flytte for seg sjøl

*Hva liker du å gjøre på fritiden?* Kino, konserter, underholdning og fotball.

## 6) Anders Moholt

*Alder: 45*

*Hvor bor du?* Bjerke

*Hva jobber du med?* På GoFrukt. Vi sender frukt ut til bedrifter.

*Hvorfor er du medlem?* En kamerat av meg var medlem, ville jeg skulle melde inn.

*Hvorfor vil du sitte i styret?*

# Planer for høsten

Koselige folk

*Hvilke saker er viktige for deg når det gjelder utviklingshemmede?* TT-kjøring

*Hva liker du å gjøre på fritiden?* Spille fotball og svømme!

## **Marion Risa**

*(ikke tilstede da bildet ble tatt)*

*Alder:* 47

*Hvor bor du?* I Årvollveien på Bjerke

*Hva jobber du med?* På en kafe i Bjerke bydel

*Hvorfor er du medlem?* Faren min vara vararevisor under HVPU-reformen. Da han ikke ville mer spurte han om jeg kunne overta, og det gjorde jeg.

*Hvorfor vil du sitte i styret?* Å jobbe med rettigheter til dem som har funksjonshemninger og boligrettigheter

*Hvilke saker er viktige for deg når det gjelder utviklingshemmede?* Få et trygt sted å bo og få mer ansvar for egne penger.

*Hva liker du å gjøre på fritiden?* Travkjøring med mannfolka mine, som er travkusker.

## **7) Ane Børrud**

*Alder:* 43

*Hvor bor du?* Gamlebyen i Oslo

*Hva jobber du med?* Jeg lager et blad som heter Arbeidsmanden.

*Hvorfor er du medlem?* Jeg har en datter på 11 som er utviklingshemmet. Sammen er vi sterke. Og så er det masse fine folk i NFU!

*Hvorfor vil du sitte i styret?* Jeg synes det er fint å jobbe for endringer på systemnivå, som gjelder alle.

*Hvilke saker er viktige for deg når det gjelder utviklingshemmede?* At alle skal ha et godt liv. Og selv få lov til å være med å bestemme hva det betyr.

*Hva liker du å gjøre på fritiden?* Jeg liker å lese og å se på TV-serier.

**Vi gleder oss til å presentere en høst og vinter med mye spennende på menyen. Her vil du få møte mange andre med samme utfordringer og interesser som deg. Kom alene eller med en venn. Kanskje er du en av dem som kommer på et av våre arrangementer for første gang? Da sier du bare i fra til oss, så vil en fra styret møte deg ved inngangen og se til at du får sitte med fine folk.**

Her er noe av det vi har tenkt å arrangere. Det kan bli endringer, men aktiviteter og arrangementer blir det!

### **Valgmøte: En by for alle?**

25. august holder mange organisasjoner for funksjonshemmede et felles valg-møte på Sagene Samfunnshus, klokken 17.00 – 19.30

Vi starter med et valgtorg på utsiden av bygget fra 17-17.50, der partiene stiller med stands. Selve møtet blir fra 18-19.30. Møtet starter med en duell mellom Høyre og Arbeiderpartiet.

Etter duellen blir det tradisjonell paneldebatt. Møt opp og spør politikerne om det du lurer på!

### **Is med ordfører Fabian**

14. september i år skal vi velge hvem vi vil skal styre byen vår fra rådhuset og i bydelene der vi bor. Hvem som bestemmer har mye å si for tilbudet til barn, unge og voksne med utviklingshemming! Vi inviterer alle interesserte til å spise is med ordfører Fabian Stang. Men før det blir det en omvisning i stemmelokalet på Rådhuset, og en forklaring på hvordan man stemmer.

### **Datakurs**

Datamaskiner er ikke bare-bare. Trenger du å lære mer om hvordan du kan sende e-post? Eller andre ting? Kom på datakurs!

### **Familietreff**

Vi vil invitere til et treff for hele familien. Vi får en besteforelder til å snakke om hvordan det var å bli besteforelder til et utviklingshemmet barn. En forelder en innledning med samme tema. Til slutt holder et søsken innledning om hvordan det er å ha et utviklingshemmet søsken. Etterpå samles vi i summegrupper; besteforeldre, foreldre og søsken hver for seg.

### **Klatrekurs**

Vi inviterer til en formiddag med klatring på menyen! Vi leier på et klatrested i Oslo, med instruktører fra stedet. I tillegg inviterer vi en fysioterapeut som kan si noe innledningsvis om viktigheten av å bevege seg og bruke musklene våre.

### **Kokkekurs**

Hvor kult er det ikke å kunne imponere på kjøkkenet? Vi inviterer til et kurs der medlemmene kan lære seg noen superenkle supergode retter. Vi hyrer inn en kokk og åpner ballet med en kort innledning fra en ernæringsfysiolog om hva slags mat som er bra for oss – og hvorfor det. Når maten er laget koser vi oss med maten alle sammen.

### **Juleavslutning**

Julegrøt og julegaver og julepynt. Etter en aktiv høst gleder vi oss til jul!

# Idrett for utviklingshemmede i Oslo er til for flere

**Oslo er en stor by med mange gode idrettstilbud til utviklingshemmede. Norges idrettsforbund har nå tatt over ansvaret for denne målgruppen og skal videreføre det arbeidet som Special Olympics Norge har gjort tidligere.**

*Tekst: Vigdis Mørdre, Norges Idrettsforbund*

Målet er at alt det gode arbeidet som er gjort tidligere skal videreføres i tett samarbeid med særforbundene. Utøverne har alltid hatt sin tilhørighet i idrettslagene og det skal de fortsatt ha. Det er idrettslagene som også skal rekruttere nye utøvere til idretten.

Norges Idrettsforbund (NIF) har opprettet et eget utvalg som skal påse at arbeidet gjøres til det beste for utøverne slik at de fortsatt skal bli tatt ut til store stevner som Special Olympics World Games.

Utvalget består av:

- Kristin Kloster Aasen, Idrettsstyret – leder
- Bjug Ringstad, Norsk Forbund for Utviklingshemmede
- Stig Martin Sandvik, representant for idrettsutøverne, Lillestrøm Sportsklubb
- Cecilie Willoch, foreldrerepresentant
- Åse Torheim, Special Olympics International
- Kristin Homb, Norges Svømmeforbund
- Henrik Lunde, Norges Fotballforbund

I Norge er det i dag ca. 4000 aktive medlemmer og mange av disse bor i Oslo. Det er derfor viktig at idrettslagene i



Foto: Norges Svømmeforbund

Oslo har gode tilbud. Videre er det viktig at foreldreforeningene samarbeider med idrettslagene og omvendt for å rekruttere utøvere.

I Norge er det økende antall tilbud og arrangementer for målgruppen:

- «Landsturneringen» – fotball og håndball: ca. 2000 deltagere
- «VIVIL lekene» – fotball, håndball, boccia, svømming og friidrett: ca. 600 deltagere
- «Landsstevnet» – svømming: ca 500 deltagere
- Norway cup – fotball: ca 150 deltagere
- Bislett Summer Games
- Egne klasser for utviklingshemmede i mange idretter – svømming, boccia, langrenn er noen eksempler.

Eksempler på daglig aktivitet for målgruppen i Oslo:

- Seriespill i fotball og håndball med lag som Røa, Nordstrand, Vålerenga og Bul for å nevne noen.
- Langrenn og alpint, friidrett, turn.

- «Enkel jympa/aerobic» i Friskis & Svettis.
- Volleyball.
- Økende antall fleridrettsgrupper for utviklingshemmede

Oslo idrettskrets i samarbeid med NIF arrangerer også ulike kurs for trenere og ledere. Innbydelser sendes lokallagene så følg med.

Det er også mye nyttig lesning på i <http://www.idrettsforbundet.no/andre/funksjonshemmede/>

Oslo idrettskrets har også egen oversikt over alle idrettslag i Oslo med tilbud. <http://www.idrettsforbundet.no/globalassets/oslo-idrettskrets/dokumenter/idrett-for-funksjonshemmede/funksjonshemmede-idrettstilbud-i-oslo-pr-okt-2014.pdf>

Har dere spørsmål om tilbud så kontakt Vigdis Mørdre på tlf. 97750250 eller send en epost: [vigdis.mordre@idrettsforbundet.no](mailto:vigdis.mordre@idrettsforbundet.no)



# Shahram Arifar vil starte opp lokallag på Sagene – Vil du være med?



**Shahram Arifar har flere mål i livet. Alle dreier seg om datteren Mitra. Det ene er at andre foreldre skal slippe å gå gjennom det han og kona gjorde de første årene med Mitra. Så vil han få på plass et trenings-senter for utviklingshemmede. Men aller først vil han starte opp lokallag for NFU.**

*Tekst: Ane Børrud*

– Det er mange snille hjelpere som vil vel, men systemet fungerer ikke, slår Shahram fast.

Det fikk han og kona bittert erfare da datteren ble født. Det hele startet med en salmonellainfeksjon.

– Neida, det er bare mageknip, sa legene da foreldrene tok henne med på legevakten.

Så fikk hun tarmslyng, og ble operert. 10 dager etter operasjonen ringte Shahram sykehuset og spurte om hun ikke skulle inn på en sjekk etter operasjonen.

– Neida, det trengs ikke så lenge hun spiser bra og avføringen er grei, sa legene.

Noen uker gikk det fint. Etter en måned ble det verre og verre. På sykehuset fikk hun morfin mot smertene, men det hjalp ikke. Tarmslyngen var tilbake.

– Vi oppsøkte legene i ett sett fordi vi mente at noe var galt. De sa det var forstoppelse, så var det tarmslyng.

Mitra måtte gjennom nok en operasjon. 20 cm av tarmen ble fjernet. Da var hun to år.

## **Ble ikke hørt**

Som toåring lå Mitra etter andre barn i utvikling.

– Man blir ikke så opptatt av den psykiske utviklingen når det er så mye feil fysisk. En stund trodde vi hun hang etter fordi hun brukte så mye energi på å gråte fordi hun hadde så mye smerter.

Men etter hvert ba de om å få henne utredet.

– Vi ble møtt på helsestasjonen at alt var bra. Vi ble ikke hørt.

Som eksempel forteller han om da de hadde mistanke om at datteren hadde dårlig syn.

– Vi ble til slutt henvist til en vanlig øyelege som ikke hadde erfaring med barn. Minus 2 eller 3, konkluderte han med. Til slutt fikk vi kranglet oss til en undersøkelse på Ullevål. Og da viste det seg at hun hadde minus 9 på begge øynene!

I dag er hun fire år. Opplevelsene fra de første barneårene har satt spor.

– Hun har så dårlige minner fra sykehuset at hun må i narkose når hun skal undersøkes.

## **Andre foreldre skal slippe**

Etter utredning har Mitra fått diagnosen alvorlig utviklingshemmet. Nå vil Shahram jobbe for at andre foreldre skal slippe å gå gjennom det han og kona gjorde de første årene med Mitra.

– Alt vi har fått er «jeg beklager». Men det er ikke svaret på alt datteren min har vært igjennom. Det er viktig at rutiner endres og helsetjenesten lærer av det som skjedde!

En av måtene å få til det på er pårørende med utviklingshemmede barn blir kjent med hverandre.

– Vi må bygge nettverk! Bli kjent med hverandre og hvilke utfordringer vi har. Først da kan vi løfte sakene til et politisk nivå.

Selv har han vært medlem av Arbeiderpartiet i Sagene bydel i mange år. Nå står han på lista til Bydelsutvalget i september. Han har også sagt ja til å stille som vara for NFU Oslo i det sentrale rådet for funksjonshemmede i byen.

– Når jeg skal kjempe de utviklingshemmedes sak, må jeg jo være der beslutningene tas, smiler han.

Som hovedtillitsvalgt for Unio i forsvaret er han ikke ukjent med hvordan han skal jobbe for å gjennomslag for sine saker.

Et av målerne er å få på plass et trenings-senter for utviklingshemmede i Oslo. Så vidt han vet finnes ikke dette i dag.

– Jeg har hatt med Mitra på Leos lekeland noen ganger. Ingen der har noe kunnskap om utviklingshemmede. Og det er ingen forståelse for at barn kan være utagerende. Det trengs et eget trenings-senter for utviklingshemmede hvor det er rett kompetanse, slår han fast.

## **Vil du være med å starte lokallag**

Nå vil han starte opp NFU-lokallag på Sagene.

– Bydelen er ikke det viktigste. Siden vi er så få medlemmer i Sagene bydel, tror jeg det kan være lurt å starte lokallag med flere bydeler, for eksempel Sagene og Grünerløkka. Det som er viktig er hvilke aktiviteter som blir arrangert.

Spørsmålet er nå: Er det noen som vil være med Shahram og starte lokallag? Ta kontakt med ham på telefon: 40038338, epost: shahram@ariafar.com eller facebook: www.facebook.com/ariafar.

### Har du lyst til å gjøre en jobb i bydelen?

Etter valget i høst skal det oppnevnes nye representanter til rådene for funksjonshemmede i bydelene. NFU Oslo trenger nye representanter til rådene for funksjonshemmede i bydelene. Det er viktig at de utviklingshemmede også er representert! Kunne du tenke deg å representere og ivareta utviklingshemmede interesser i din bydel?

Rådene skal ta opp alle saker som er viktig for funksjonshemmede. Det betyr jo alle saker som er viktig for oss; barnehage, bolig, TT-kjøring, arbeid, utdanning osv.

Bydelene i Oslo er som en middels norsk kommune i målestokk. Mye tyder på at bydelene vil få stadig flere oppgaver over til seg. Allerede i dag

ser vi at det er stor forskjell på hvilke tilbud bydelene gir til utviklingshemmede. Det er all grunn til å tro at utfordringene blir større framover.

Derfor: Ønsker du å jobbe for utviklingshemmede i din bydel? Ta kontakt med Idunn Bøyum (idboey@gmail.com) eller Ane Børrud (ane.borrud@gmail.com, tlf. 97769046)



### Følg oss på Facebook

Vil du følge med, men synes det er tidlig eller har vanskelig for å finne tid til å møte oss ansikt til ansikt? Følg oss på Facebook da, vel. Der deler vi lenker og

historier vi tror kan være interessant og nyttig for deg. Søk på «NFU Oslo» og legg deg til.

Har du spørsmål du vil diskutere med andre i samme situasjon som deg selv har vi også en lukket gruppe på Facebook bare for medlemmer som heter

«NFU Oslo diskusjonsforum». Der kan du ta opp alt du har på hjertet i visshet om at det blir mellom oss i gruppa.

Vil du delta, men har ikke Facebook-konto, kommer det et kurs om nettopp bruk av pc og internett i posten om ikke lenge!

### Vi må ha fødselsdatoen din!

Kjære medlem. Vi trenger din hjelp. Det er kommet et nytt krav fra myndighetene om at vi må ha fødselsdato til alle medlemmene våre i medlemsregisteret vårt. Uten disse opplysningene risikerer forbundet å miste tilskudd fra det offentlige.

Hvis du vet at vi har din fødselsdato trenger du ikke gjøre noen ting. Men hvis du er i tvil, eller vet at vi ikke har den, send en e-post til [oslofylkeslag@nfunorge.org](mailto:oslofylkeslag@nfunorge.org)

Det er fint om du melder inn navnet ditt sammen med fødselsdato. Eksem-

pel: Ola Nordmann, f. 26.12.1990 . Vi vil veldig gjerne også ha ditt mobiltelefonnummer, så fint hvis du sender oss dette også. Tusen takk for hjelpen.

### Vil du være med på kurs skoleåret 2015 - 2016?

Folkeuniversitetet har kurs som er spesielt tilrettelagt for voksne med psykisk utviklingshemming og er tilpasset både personer som er multifunksjonshemmede og friske diagnostiserte med svak psykisk funksjonshemming.

Hvert år følger ca 80 deltakere kursene som er fordelt på mange forskjellige temaer. Kursdeltakerne kommer fra hele Oslo. Tidligere og nye kursdeltakere er hjertelig velkommen til nyttig læring og hyggelig samvær skoleåret 2015-2016.

Kursvirksomheten tar sikte på å gi individuelt tilpasset opplæring. Det legges stor vekt på å sette sammen grupper hvor deltakerne vil fungere godt sammen og kursdeltakerne må derfor kunne fungere i gruppesammenheng. Kursene går på tirsdager fra kl. 18.00-20.15. Det er felles pause for alle, hvor deltakere og lærere treffes til en sosial

samling i kantinen.

*Kurssted:* Oppsal skole, Vetlandsveien 79

*Påmeldingsfrist:* 28. august 2015

*Pris:* Kursavgiften per semester er kr 1500, til sammen kr 3000. Kurset går over to semestre med 12 kurs ganger før jul og 12 kurs ganger etter jul.

*Kontaktperson:* Linda Bjørnsletten, fagansvarlig - kultur og fritid [linda.bjornslatten@folkeuniversitetet.no](mailto:linda.bjornslatten@folkeuniversitetet.no)  
Torggata 7 Postboks 496 Sentrum  
0105 OSLO Tlf 0383

#### Disse kursene kan du melde deg på:

- Kafekurs
- Avis/litteratur/samfunnsfag for viderekomne
- Datakurs
- Lek og lær med tall - regning i hverdagen
- Musikk - rockeband



- Kor for alle
- Musikk, sang og rytme
- Tegning, form, farge og søm
- Malekurs



## En by for alle – valgmøte 2015

I september er det valg. Hvem skal du stemme på? Hvordan vil de ulike partiene sikre at mennesker med nedsatt funksjonsevne får likeverd og full deltagelse i samfunnet?

25. august kan du få svar på det du lurte på. Da er det valgmøte på Sage- ne Samfunnshus!

Vi starter med et valgtorg på utsiden av bygget fra 17.00-17.50, der partiene stiller med stands. Da kan du gå rundt og snakke med politikerne.

Selve møtet blir fra 18.00-19.30. Møtet starter med en duell mellom Høyre og Arbeiderpartiet. Etter duellen blir det tradisjonell paneldebatt med alle partiene, med tre temaer i fokus. Disse



Faksimile av: <https://www.facebook.com/events/1023400554360545/>

er foreløpig satt til universell utforming av kollektivtrafikken, bolig og TT, men kan endres dersom vi ser at det er andre saker som blir viktigere i valgkam- pen.

Vi anbefaler at folk bestiller eventuelle TT-reiser fra ca. 1940, i tilfelle vi går noen minutter over tiden.

**Dato:** Tirsdag 25. august

**Tid:** 17.00 – 19.30

**Sted:** Sagene samfunnshus

Hvem arrangerer møtet? Oslo-avde- lingen til NFU, NHF, NHFU, Blindefor- bundet, rådet for funksjonshemmede i Oslo og SAFO et valgmøte!



## United by Music

Forestill deg en verden uten fordom- mer der ingen blir dømt etter rase, leg- ning eller etter hvordan de er skapt. Det er den verden United by Music øn- sker å skape med musikk som bringer folk sammen.

United by Music ble startet i Nederland av humanist og blueselsker Joris van Wijngarden og den amerikanske blues- sangerinnen Candye Kane i 2005.

Med årene har organisasjonen vokst til en suksessfull organisasjon i tre land. Nord Amerika med fem band, Neder- land med to og nå også i Norge.

Drømmen er å etablere United By Music i alle land slik at mennesker med utviklingshemming og stort musikktal- ent kan få mulighet til en musikkarriere hvor de blir behandlet som likeverdige.

Gjennom å synliggjøre og spre glede gjennom musikk setter organisasjonen fokus og sprer innsikt og kunnskap. Det er dessverre slik at utviklingshem- mede ikke alltid har de samme mulig- heter og rettigheter som andre. Livet er ofte veldig vanskelig og mange må ta- kle mye vondt. Mange er ensomme. Det vet musikerne i organisasjonen alt om.

Noen av dere har kanskje opplevd Uni- ted by Music her i Norge. De har vært her på tre turneer og har mange fans. Bandet er et fyrverkeri av talent og mu- sikkglede som går rett inn i hjertene til folk. Og til dansefoten.

### Nå også i Norge

United by Music er nå etablert i Norge med et band på seks personer. Det er

et meget entusiastisk band som vil holde sin første konsert på årets Notoddenfestival. De har kun øvd sammen i fire måneder men er allerede klare for å spille konserter.

Om du ønsker å høre dem, men kan ikke reise til Notoddenfestivalen kommer det en ny mulighet i september. Da kommer United by Music Nederland tilbake til Norge for å spille to konserter sammen med det norske bandet. Gå ikke glipp av det. Følg med på NFU Os- los facebookside som vil i god tid an- nonsere for konsertene.

Du kan også lese mer om United by Music på facebook og på [www.United by Music.org](http://www.UnitedbyMusic.org)

## Bli med på laget!

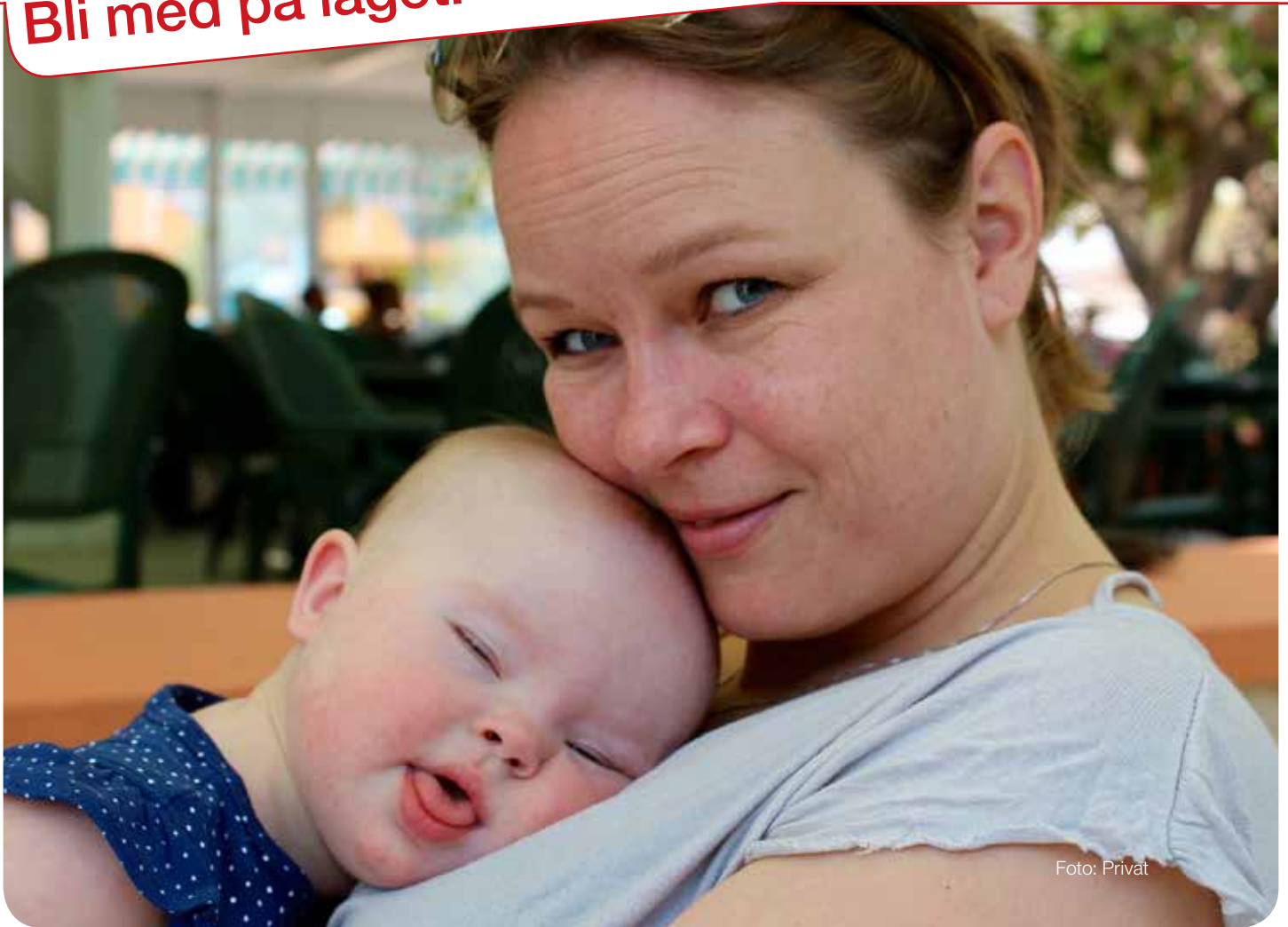


Foto: Privat

Linn Sandkjenn og datteren Julie

Da vi fikk vite at barnet i magen hadde Down syndrom, kom et hav av følelser veltende. Jeg var trist fordi jeg var redd for at hun ville bli behandlet annerledes enn andre barn, men glad for å vite noe om jenta som var på vei til oss. Da vi hadde kjent Julie i noen måneder, bestemte jeg meg for at jeg ikke ville sitte på sidelinjen og håpe at alt ville ordne seg for henne - jeg ville heller være med på å gjøre samfunnet klar for jenta mi.

Gjennom NFU har man muligheten til å påvirke de som bestemmer i land og kommuner, man får hjelp til juridiske spørsmål og ikke minst får man møte andre i samme situasjon som seg selv.

Oslo fylkeslag har hatt lite aktivitet den siste tiden. Det er i ferd med å snu og vi håper du vil bli med når vi reiser Oslo til et stolt og aktivt fylkeslag med mye spennende å tilby våre medlemmer.

Du kan også gjøre en innsats! Start et

lokallag, engasjer deg der du bor, stå på stand og fortell folk om oss eller verv en venn eller et familiemedlem. Alle bidrag er like viktige og sammen skal vi få Oslo på topp - for det trenger og fortjener vi.

Ikke brenn inne med gode ideer eller tanker. Møt opp på møter eller send oss en e-post: [oslofylkeslag@nfu.org](mailto:oslofylkeslag@nfu.org).

**Kontaktinformasjon:** NFU Oslo fylkeslag. Telefon: 22 39 60 51. E-post: [oslofylkeslag@nfunorge.org](mailto:oslofylkeslag@nfunorge.org).

**Adresse:** Youngstorget 2, 7. etasje, Pb 8954