



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

NFU - en organisasjon

Navn på kursdeltaker

Et kurshefte utgitt av:

Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU)

Adresse: Postboks 8954 Youngstorget, 0028 Oslo

Besøksadresse: Youngstorget 2B, 7 etasje, Oslo

Telefon: **22 39 60 50**

Nettside: www.nfunorge.org

E-post: post@nfunorge.org



INNHold

	side
Innledning	3
Tema, målgruppe m.m.	4
Praktiske råd	5
Samling 1 – Hva er en organisasjon?	6
Samling 2 – NFU – vår organisasjon	8
Samling 3 – NFUs lokallag	10
Samling 4 – Fylkeslaget	12
Samling 5 – NFU sentralt	14
Blanke sider til å lime inn utklipp – skrive på	16
Oversikt over tilleggsstoff	20
NFU – organisasjonskart	21
NFU fakta	23
Ord og uttrykk	24
Evaluering	25
Tilrettelagt kursmaterieil fra NFU	26

INNLEDNING

Dette kursheftet tar for seg temaet – en organisasjon:

- NFU som organisasjon.
- Hva er en organisasjon?
- Hvordan er en organisasjon bygget opp?
- Hvem bestemmer i en organisasjon?
- Hvordan arbeider en organisasjon?

Heftet inneholder mange oppgaver og spørsmål. Ikke alle passer like godt for alle deltakerne. Kurset trenger ikke ta opp alle temaene som er omtalt. Kurslederen må velge ut, eventuelt tilpasse/forenkle spørsmålene.

Under tema 2 – prinsipp-program, vedtekter og handlingsprogram er det naturlig at kursleder snakker generelt om dokumentene og hensikten med disse, for så å velge ut noen prinsipper som er aktuelle å drøfte med deltakerne. Det samme gjelder handlingsprogrammet og vedtektene. En kommer tilbake til vedtektene under fylkeslag og lokallag (tema 3 og 4).

Kurslederen kan skaffe kursmateriellet som er ønskelig og legge dette til rette.

Til slutt i dette kursheftet er det en del tilleggsstoff:

- Fakta om NFU
- Organisasjonskart
- Ord og uttrykk

Følgende materiell bør brukes med kursplanen:

- Prinsipp-program
- Vedtekter
- Arbeidsprogram

Plan for kurset

- TEMA:** Om organisasjonen NFU – Norsk Forbund for Utviklingshemmede
- MÅLGRUPPE:** Mennesker med utviklingshemning og andre som vil lære organisasjonen bedre å kjenne.
- MÅLSETTING:** Gi økt kunnskap om NFU som en interesseorganisasjon.
- ANTALL SAMLINGER:** 5 samlinger á 4 timer.
Hver time er 60 minutter.
Husk pauser.
Kurset bør være avsluttet innen 3 måneder.
- KURSMATERIELL:** NFUs prinsipper
NFUs vedtekter og arbeidsprogram
Samfunn for alle – NFUs medlemsblad





PRAKTISKE RÅD

Kurset skal ha en leder.

Kurslederen må sette seg inn i reglene for kursarbeid.

Kurslederen må føre frammøtelister gjennom Kursadmin – et dataprogram i vårt studieforbund;

Studieforbundet næring og samfunn

Hollendergata 5, 0190 Oslo

Telefon: 22 17 66 00

E-post: post@naeringogsamfunn.no

Hjemmeside: www.naeringogsamfunn.no

Kurset får tilskudd etter vanlige regler.

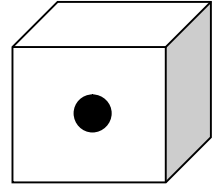
Det kan være en fordel å lage et kort referat etter hver samling. Dette referatet kan brukes ved starten av neste samling.

Når lokallaget er tema, kan en kanskje invitere noen fra styret i lokallaget, det samme gjelder ved tema om fylkeslaget.

Dersom det er aktuelt, kan deltakerne sakse aktuelt stoff, annonser fra avisen og andre tidsskrift. Internett kan være en god kilde for å finne fram til for eksempel fylkeskart og til NFUs organisasjonskart på hjemmesiden – www.nfunorge.org.

Alle sidene er ikke fullskrevet. Disse kan benyttes til personlige notater, innliming av bilder, utklipp og lignende. Dersom noen av deltakerne ikke kan skrive, kan kursleder kopiere for eksempel NFUs organisasjonskart, slik at dette kan limes inn på et arbeidsark.

SAMLING 1



Hva er en organisasjon?

TEMA:

Bli kjent med hverandre.

Gjennomgang av tema og kursmateriell.

Hva er en organisasjon?

Organisasjons navn og kjennemerke – logo.

Hva menes med medlemskap og kontingent?

MATERIELL:

Aviser (se etter annonser fra andre organisasjoner)

Brosjyrer fra organisasjoner

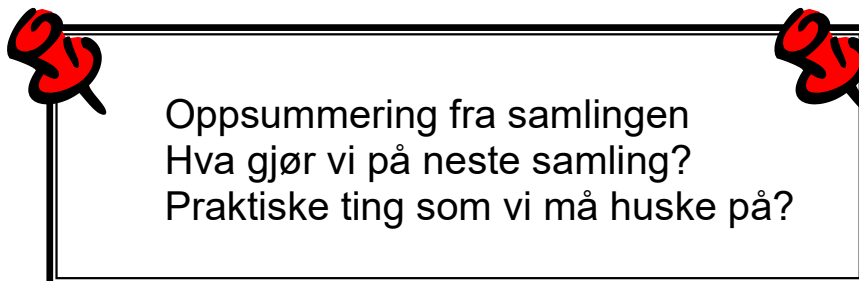
NFUs brosjyre

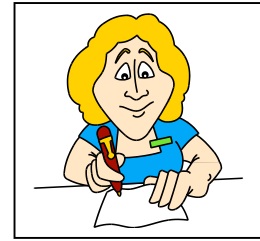
Samfunn for alle – NFUs medlemsblad

Arbeidsark til samling 1

SAMTALE/DRØFTING OG AKTIVITETER:

- Kjenner du navnet på noen organisasjoner?
- Hva arbeider disse organisasjonene med?
- Hvordan blir man medlem av en organisasjon?
- Hva menes med kontingent?
- NFUs historie, hvorfor ble NFU dannet?
- Oppbygging av organisasjon – organisasjonskart over alle ledd i organisasjonen (finnes bak i heftet – tilleggstoff)
- Arbeid med arbeidsark 1

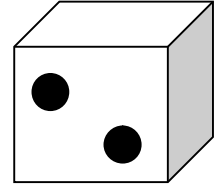




ARBEIDSARK TIL SAMLING 1

- 1 Se i aviser/tidsskrifter – finn annonser fra noen organisasjoner.
Du kan skrive opp navn på organisasjoner du kjenner eller lime inn
annonser/brosjyrer fra disse.
- 2 NFUs organisasjonskart – tegn dette.

SAMLING 2
NFU – vår organisasjon



TEMA:

NFUs prinsipper
vedtekter og arbeidsprogram

KURSMATERIELL:

Prinsippene
Vedtekter
Arbeidsprogram

SAMTALE/DRØFTING OG AKTIVITETER:

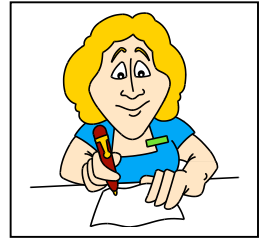
- Hvorfor er det viktig at en organisasjon har vedtekter (regler eller lover)?
- Hvorfor er det viktig at NFU har prinsipper?
- Hvilken betydning har det for oss som medlemmer at NFU har prinsipper?
- Velg ut noen viktige prinsipper og diskuter disse.
- Hvorfor er det viktig at NFU har et arbeidsprogram?
- Hva synes du er viktig at NFU arbeider med – og hvorfor?
- Arbeid med arbeidsark 2.



Oppsummering fra samlingen
Hva gjør vi på neste samling?
Praktiske ting som vi må huske på?



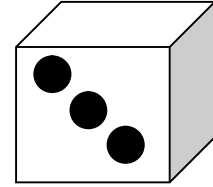
ARBEIDSARK
TIL SAMLING 2



Skriv opp det prinsippet du synes er viktigst for deg. Hvorfor er dette prinsippet viktig?

Tegn gjerne om du ønsker det.

SAMLING 3 NFUs LOKALLAG



TEMA:

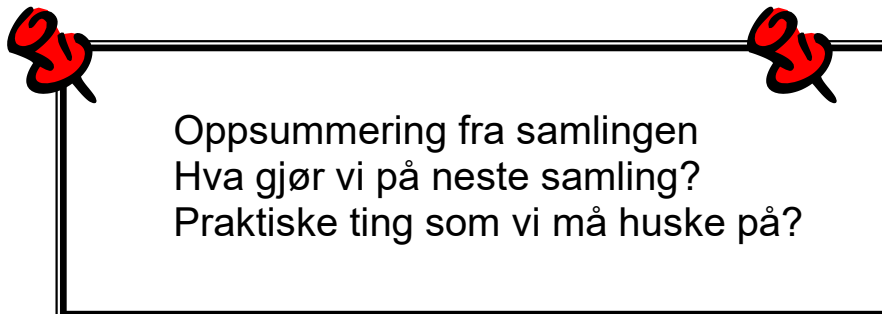
Hvordan et lokallag arbeider
Styret i lokallaget

MATERIELL:

Brosjyre fra lokallaget
Vedtekter for lokallag
Handlingsplan for lokallaget
Kart over kommunen – gjerne med nabokommuner
Avisutklipp, klipp fra medlemsbladet Samfunn for alle - der lokallagsaktivitet er nevnt

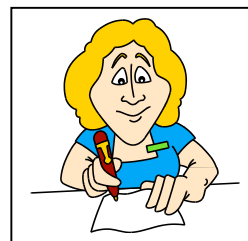
SAMTALE/DRØFTING OG AKTIVITETER:

- Hva heter kommunen der du bor?
- Hva er lokallagets navn?
- Hvem sitter i styret i lokallaget?
- Intervju med noen av styremedlemmene
- Hva er styremedlemmenes forskjellige oppgaver og ansvar?
- Hvordan blir man styremedlem?
- Hvorfor har vi et lokallag?
- Hva arbeider lokallaget med?
- Hva er målsettingen for lokallaget?
- Hvem kan være medlem av lokallaget?
- Arbeid med arbeidsark 3.



Oppsummering fra samlingen
Hva gjør vi på neste samling?
Praktiske ting som vi må huske på?

ARBEIDSARK
TIL SAMLING 3



Lokallaget i min kommune heter _____

Skriv opp navnet på styremedlemmene i ditt lokallag – og hvilken oppgave de har.

Leder: _____

Nestleder: _____

Kasserer: _____

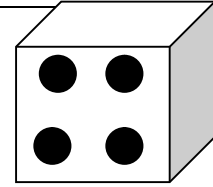
Styremedlem: _____

Styremedlem: _____

Varamedlemmer: _____

Hvilke oppgaver/aktiviteter synes du det er viktig at lokallaget arbeider med?

Dersom du finner avisutklipp om lokallaget, eller om lokallaget har en brosjyre, kan du lime dette inn.



SAMLING 4 FYLKESLAGET

TEMA:

Styrets arbeid/oppgave i forhold til lokallaget
Vedtekter, handlingsplan for fylkeslaget

MATERIELL:

Kart over fylket – hvilke kommuner har lokallag?
Brosjyre fra fylkeslaget
Medlemsbladet Samfunn for alle – der fylkeslag er omtalt
Vedtekter og handlingsplan for fylkeslaget

SAMTALE/DRØFTING OG AKTIVITETER:

- Kopier kart over fylket og la deltakerne merke av kommuner med lokallag.
- Besøk av styremedlem fra fylkeslaget – orientering om fylkeslagets aktiviteter.
- Fylkesstyrets rolle overfor lokallag og sentralt ledd.
- Hva arbeider fylkeslaget med?
- Hva er fylkeslagets målsetting?
- Hvordan kan du påvirke fylkesstyrets arbeid?
- Hvem er medlem av fylkeslaget?
- Hvordan kan du bli valgt inn i fylkesstyret?
 - Arbeid med arbeidsark 4.



Oppsummering fra samlingen
Hva gjør vi på neste samling?
Praktiske ting som vi må huske på?



AKTIVITETSARK
TIL SAMLING 4



FYLKESLAGET

Merk av på kartet hvilke kommuner som har lokallag i ditt fylke.

Skriv navnet på fylkeslaget og på medlemmene i fylkesstyret. Kommer noen av styremedlemmene fra ditt lokallag?

Leder: _____

Nestleder: _____

Kasserer: _____

Styremedlem: _____

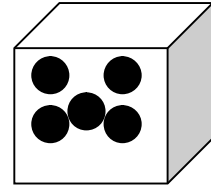
Styremedlem: _____

Varamedlemmer: _____

Hvilke oppgaver/aktiviteter synes du det er viktig at fylkeslaget arbeider med?

Dersom du finner avisutklipp om fylkeslaget, eller hvis fylkeslaget har en brosjyre, kan du lime dette inn.

SAMLING 5 NFU SENTRALT



TEMA:

Det sentrale ledd i NFU:

- Landsstyret
- Utvalg
- Oppgaver og aktiviteter

NFU som organisasjon

Oppgaver og utfordringer

NFU en organisasjon for alle

Internasjonalt arbeid

MATERIELL:

Medlemsbladet Samfunn for alle

Avisutklipp og informasjon på nettet - der NFU står omtalt

Fakta om NFU – tilleggsstoff

SAMTALE/DRØFTING OG AKTIVITETER:

- Hvilke oppgaver har landstyret?
- Oppgaver og aktiviteter der NFU spiller en viktig rolle.
- NFUs rolle i forhold til dagens og framtidens politikk.
- Arbeid med arbeidsark 5.

VURDERING AV KURSET:

Siden dette er siste samling, er det fint om dere samtaler om hvordan kurset har vært.

Fyll ut vurderingsskjema.

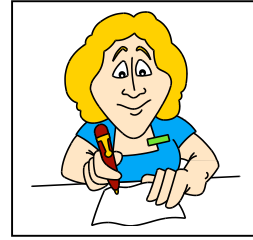
AVSLUTNING:

Utdeling av kursbevis.

RAPPORT:

Kurslederen fyller ut de nødvendige skjemaene og sender dem videre etter avtale med kurslederen i fylkeslaget.

ARBEIDSARK
TIL SAMLING 5



Skriv navnet på medlemmene i landsstyret.
Kommer noen av landsstyremedlemmene fra ditt fylkeslag?

Leder: _____

Nestleder: _____

Styremedlem: _____

Styremedlem: _____

Styremedlem: _____

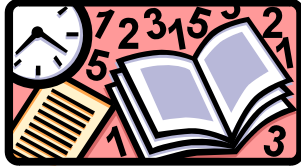
Styremedlem: _____

Styremedlem: _____

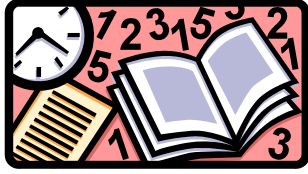
1. varamedlem: _____

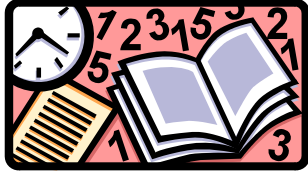
Hvorfor ble du medlem av NFU?
Skriv stikkord.

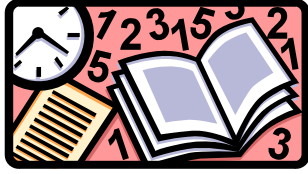
Hva synes du er viktig at NFU som organisasjon arbeider med?
Skriv stikkord.



Disse sidene kan du bruke til å lime inn utklipp fra brosjyrer, aviser/blader eller internett, som handler om organisasjonen NFU

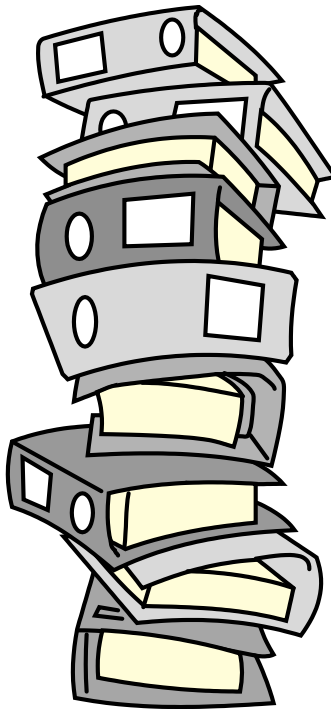






TILLEGGSTOFF

- **NFUs organisasjonskart**
- **Fakta om NFU**
- **Ord og uttrykk**



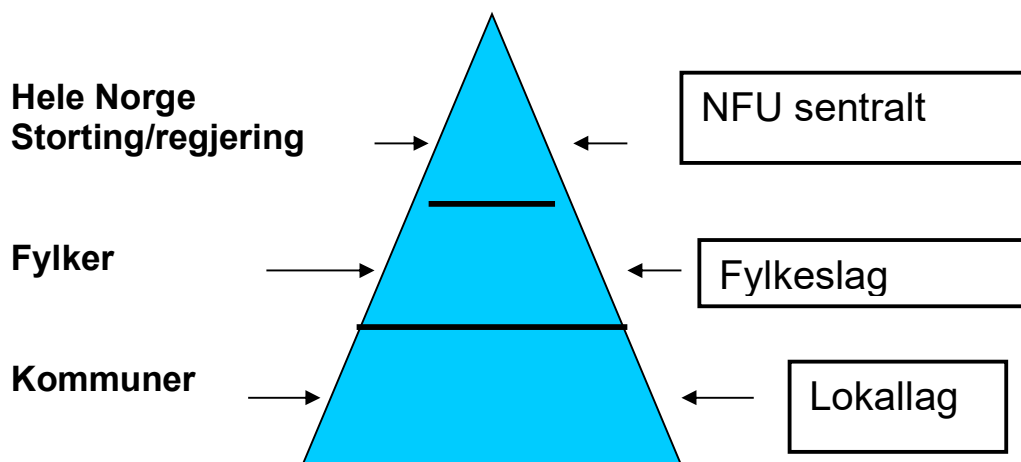
NFU Organisasjonskart

Norge, landet vårt, er delt inn i fylker og kommuner.
På samme måte kan en si at NFU er delt opp.
NFU har fylkeslag og lokallag.

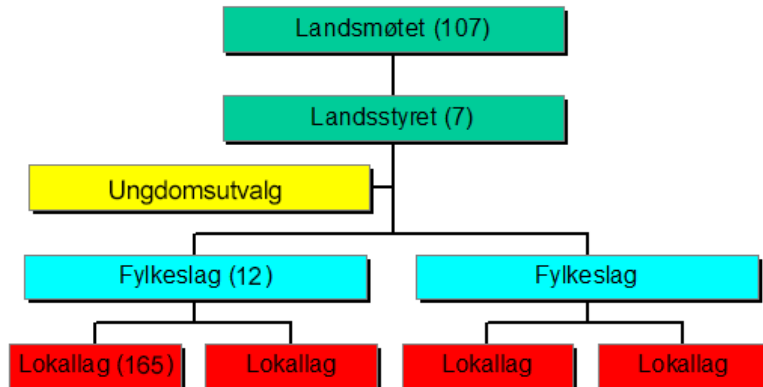
Her ser du Norge delt
inn i fylker.
Hvert fylke har
fylkeslag av NFU.
Hvert fylke er delt opp i
kommuner
der det finnes lokallag
av NFU.



Vi kan også forstå oppbyggingen av NFU på denne måten:



Organisasjonskartet til NFU ser slik ut:





Fakta om NFU

Norsk Forbund for Utviklingshemmede, NFU, ble stiftet i 1967. NFU er en landsomfattende interesseorganisasjon for mennesker med utviklingshemning. NFU har tilhørighet og likeverd som bærende prinsipper.

- NFU har nærmere 8000 medlemmer. NFU har ca. 165 lokallag i kommunene og 12 fylkeslag.
- NFU har til formål å arbeide for at samfunnet yter mennesker med utviklingshemning full rettferd på lik linje med enhver norsk borger. NFU skal ivareta utviklingshemmedes, foreldrenes eller pårørendes interesser overfor de sentrale, regionale og lokale myndigheter.
- NFU har landsmøte hvert fjerde år. Da velges det nytt landsstyre og forbundsleder. Det blir tatt opp prinsipielle saker som alle utsendinger som deltar på landsmøtet er med å bestemme. Hvert fylkeslag får tildelt etter medlemstallet hvor mange utsendinger som kan sendes fra hvert fylke. Under landsmøtet har NFU kurs for personer med utviklingshemning.
- NFU arrangerer leirer rundt om i landet hver sommer..
- NFU driver bistandsarbeid i Afrika og Asia. Arbeidet blir organisert fra NFUs kontor i Oslo. Målsettingen med arbeidet er å få kontakt med utviklingshemmede eller deres pårørende i U-land, for å hjelpe dem med å starte interesseorganisasjon i sitt eget land. Dette arbeidet drives ut fra innsamlede midler i TV-aksjoner, med støtte fra Norad.

Ord og uttrykk

Kontingent	Penger som vi må betale for å være medlem av en organisasjon/klubb.
Vedtekter	Regler som en organisasjon har bestemt å arbeide etter.
Intresseorganisasjon	En organisasjon som arbeider for en bestemt sak.
Bistandsarbeid/ Solidaritetsarbeid	Arbeid som blir gjort for å hjelpe mennesker i fattige land.
Brosjyre	Et lite hefte med informasjon om for eksempel en organisasjon.
Organisasjon	Mange personer som er enige om å arbeide for, vise interesse for en bestemt sak.
Styremedlem	En person som er valgt til å sitte i et styre.
Sekretariat	Personer som har som arbeid å hjelpe de som er tillitsvalgte.
Tillitsvalgt	En person som er valgt til å gjøre en oppgave i en organisasjon.
Arbeidsprogram	Det som er bestemt at organisasjonen skal arbeide med, gjøre.
Prinsipp	Viktige saker som organisasjonen vil arbeide for.
Prinsipp-program	Det skrivet der de viktige sakene står skrevet.

VURDERINGSSKJEMA – NFU en organisasjon

NFU vil gjerne vite hvordan studieplanen har fungert.

Snakk sammen om spørsmålene under.

Kurslederen sender inn ferdig utfylt skjema så snart som mulig til:

NFU, e-post-adresse: firmapost@nfunorge.org eller

postadresse - se forsiden.

1 Hvor mange deltakere var med på kurset?

2 Hva var det beste med å være med på kurset?

.....
.....

3 Synes dere at dere lærte noe nytt?

4 Hvilken samling var den morsomste eller mest lærerike?

.....
.....

5 Var det noe som var for vanskelig? I så fall hva?

.....
.....

6 Var det noe som burde vært annerledes?

.....
.....

7 Har dere lyst til å være med i studiering en annen gang?

.....

NFU takker for hjelpen.



Tilrettelagt kursmaterieell

- 1 NFU – en organisasjon**
Om innføring i viktige sider ved NFU fra grunnen av.
- 2 Aktiv i egen organisasjon**
Kurset gir økt kunnskap om NFU, for å kunne arbeide aktivt i lokallag og fylkeslag.
- 3 Verdt å vite for ledsager**
Om rollen som ledsager
- 4 Tillitsvalgt i organisasjonen NFU**
Om tillitsvalgtrollen og funksjonen, samt gi økt kunnskap om NFU som interesseorganisasjon
- 5 NFUs prinsipper**
Kurset setter fokus på de 10 prinsippene til NFU.
- 6 Pengene mine**
Om personlig økonomi
- 7 Stortingsvalg**
Om bakgrunn og oppbyggingen av vårt politiske system, – demokratisk valg.
- 8 Kommunevalg**
Om bakgrunn, virkemåte og praktisk gjennomføring av et kommunevalg.

- 9 Tro og livssyn – Hvem jeg er – og hva jeg vil**
Om å bli bedre kjent med seg selv og klar over ønsker og behov knyttet til sin tro eller sitt livssyn.
- 10 Kroppen min og følelsene mine (del 1)**
Eget veilederhefte følger med.
- 11 Seksualitet og samliv (del 2)**
Om samliv mellom mennesker. Kurset bygger på (del 1)

Kursheftene kan lastes ned på hjemmesiden www.nfunorge.org eller bestilles via NFU sentralt.